



**STAGIONE 2020-2021**

# **AMATORIALE ADULTI**

## **CORSI SERALI DI PALLAVOLO PER ADULTI**

### **PALESTRA SINOPOLI ( VIA BOITO 143 )**

<b>CORSO ARANCIO</b>	<b>FEMMINILE</b>	<b>MARTEDI' DALLE 21.30</b>	<b>GIOVEDI' DALLE 21.30</b>
<b>CORSO BLU</b>	<b>MISTO</b>	<b>LUNEDI' DALLE 21.30</b>	<b>MERCOLEDI' DALLE 21.30</b>

### **PALESTRA GIULIO CESARE ( VIA TRAU' 2 )**

<b>CORSO ROSSO</b>	<b>MISTO</b>	<b>LUNEDI' DALLE 21.30</b>	<b>GIOVEDI' DALLE 21.30</b>
--------------------	--------------	----------------------------	-----------------------------

**CON L'ISCRIZIONE SI ACCETTANO TUTTE LE INDICAZIONI PRESENTI SUL VADEMECUM E SUL PROTOCOLLO "COVID-19" (CONSULTABILI SUL SITO). IL MANCATO RISPETTO DELLE STESSE POTRA' PORTARE ALLA SOSPENSIONE PROVVISORIA O L'ESCLUSIONE DEFINITIVA DELL'ATLETA**

➤ **A CHI E' RIVOLTO?**

A RAGAZZE, RAGAZZI E ADULTI, DI QUALSIASI ETA', QUALSIASI LIVELLO, CHE ABBIANO IL PIACERE DI CONDIVIDERE LA PASSIONE PER QUESTO SPORT E CHE ABBIANO VOGLIA DI DIVERTIRSI MA ANCHE DI MIGLIORARE ATTRAVERSO ALLENAMENTI BEN STRUTTURATI, SEGUITI DA TECNICI FIPAV

➤ **I GRUPPI SONO OMOGENEI?**

OBIETTIVO DEI TECNICI E' QUELLO DI RENDERE I GRUPPI PIU' OMOGENEI POSSIBILE, ANCHE ATTRAVERSO "SPOSTAMENTI" TRA I VARI GRUPPI.  
ALLA BASE RESTA PERO' L'"AMATORIALITA'", CHE PREVEDE CAPACITA' DI ADATTAMENTO E SPIRITO DI GRUPPO. IL DIVERTIMENTO ARRIVA SEMPRE...

➤ **CHI SONO GLI ISTRUTTORI?**

GLI ISTRUTTORI FANNO PARTE DEGLI STAFF CHE SEGUONO I SETTORI AGONISTICI E SONO TUTTI TECNICI FEDERALI SPECIALIZZATI NEL SETTORE

➤ **E' POSSIBILE FARE UNA LEZIONE DI PROVA?**

ASSOLUTAMENTE SI, FIRMANDO UNA DICHIARAZIONE DI SCARICO DI RESPONSABILITA' NON ESSENDO L'ATLETA TESSERATO. SI PRECISA PERO' CHE I **CORSI SONO A NUMERO CHIUSO** E, RAGGIUNTO IL NUMERO LIMITE DI ISCRITTI, LA PROVA NON SARA' POSSIBILE. SI CONSIGLIA DI EFFETTUARE TRANQUILLAMENTE L'ISCRIZIONE E, NEL COSO IN CUI DOPO IL PRIMO ALLENAMENTO L'ATLETA NON VOLESSE PROSEGUIRE, VERRA' RESTITUITA L'INTERA QUOTA VERSATA

>>>>>>>>

➤ **CAMPIONATI E TORNEI?**

PER TUTTI I CORSI E' PREVISTA LA PARTECIPAZIONE A CAMPIONATI O TORNEI UFFICIALI

➤ **PROGRAMMA ALLENAMENTI E DURATA DEI CORSI?**

SONO PREVISTI 2 ALLENAMENTI SETTIMANALI

TUTTI I CORSI INIZIERANNO IL **28 SETTEMBRE** E TERMINERANNO IL **24 GIUGNO**, MA CHI HA VOGLIA E VUOLE TENERSI IN FORMA PER L'ESTATE...**CI SIAMO ANCHE A LUGLIO**

SONO PREVISTE INTERRUZIONI DELLE ATTIVITA' IN BASE AL CALENDARIO SCOLASTICO

➤ **CERTIFICATO MEDICO E COPERTURA ASSICURATIVA?**

**IL CERTIFICATO MEDICO E' OBBLIGATORIO E VA CONSEGNATO IN ORIGINALE ALMENO 48 ORE PRIMA DELL'INIZIO DEL CORSO** (PER IL CORSO ARANCIO CERTIFICATO AGONISTICO, PER GLI ALTRI CORSI CERTIFICATO DI IDONEITA' ALLA PRATICA SPORTIVA NON AGONISTICA RILASCIATO DAL MEDICO CURANTE).

TUTTI GLI ATLETI SONO TESSERATI UISP E DI CONSEGUENZA USUFRUISCONO DI COPERTURA ASSICURATIVA IN BASE ALLE NORMATIVE VIGENTI. TUTTI I DETTAGLI E LE EVENTUALI POSSIBILITA' DI INTEGRAZIONE DELLA COPERTURA BASE SONO VISIBILI SUL SITO UISP.IT.

LA COPERTURA ASSICURATIVA È **GARANTITA DALLE 24.00 DEL SECONDO GIORNO SUCCESSIVO ALLA CONSEGNA DEL CERTIFICATO MEDICO**. L'ATLETA, FINO A TALE SCADENZA, O COMUNQUE NON IN REGOLA CON TALE ADEMPIMENTO, NON PUÒ PARTECIPARE ALLE ATTIVITÀ. IN CASO **CONTRARIO IL GENITORE SI ASSUME TUTTE LE RESPONSABILITÀ PER EVENTUALI INFORTUNI ALL'ATLETA O DANNI CAUSATI A COSE O TERZI**.

➤ **QUOTE?**

**LE QUOTE COMPRENDONO:** ISCRIZIONE - TESSERAMENTO - COPERTURA ASSICURATIVA FIPAV E/O UISP - T .SHIRT DA RISCALDAMENTO - QUOTE MENSILI CORSI SETTORE AMATORIALE OTTOBRE-GIUGNO

- |   |                                 |
|---|---------------------------------|
| • <b>1^ RATA € 175</b> (ISCRIZIONE - OTT - NOV - DIC) | <b>ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE</b> |
| • <b>2^ RATA € 135</b> (GENN - FEBB - MAR)            | <b>ENTRO IL 5 DICEMBRE</b>      |
| • <b>3^ RATA € 135</b> (APR - MAG - GIUGNO)           | <b>ENTRO IL 5 MARZO</b>         |

➤ **SEGRETERIA (PER TUTTI I CORSI)**

**PALESTRA SINOPOLI (DAL 08 /09)** MARTEDI' MERCOLEDI' GIOVEDI' 17.30 - 19.30

**PALESTRA G.CESARE (DAL 14 /09)** LUNEDI' MARTEDI' MERCOLEDI' 17.30 - 19.30

➤ **INFO:**

**3356898577 - girovolleyroma@libero.it - www.girovolleyroma.it**

➤ **MODALITA' DI PAGAMENTO**

**ASSEGNO O BONIFICO** (IN CASO DI BONIFICO SPECIFICARE IN CAUSALE NOME ATLETA)

**IBAN - IT 03 G083 2703 2740 0000 0000 150 - INTESTATO ASD GIRO VOLLEY - BCC ROMA AG. 186 - VESCOVIO**