

# PROTOCOLLO

## PER LA RIPRESA DELLE ATTIVITA' ALL'INTERNO DELLE PALESTRE IN CONCESSIONE, DI PERTINENZA DI CITTÀ METROPOLITANA ROMA CAPITALE E DEL COMUNE DI ROMA

### PREMESSA

In ottemperanza alle seguenti indicazioni delle autorità preposte (e loro eventuali successive modifiche):

**1. DPCM del 7 agosto 2020** che in materia di sport all'art 1) punto 6) commi "g" e "h" stabilisce:  
**g)** l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere svolte presso palestre, piscine, centri e circoli sportivi, pubblici e privati, ovvero presso altre strutture ove si svolgono attività dirette al benessere dell'individuo attraverso l'esercizio fisico, sono consentite nel rispetto delle norme di distanziamento sociale e senza alcun assembramento, in conformità con le linee guida emanate dall'Ufficio per lo Sport, sentita la Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI), fatti salvi gli ulteriori indirizzi operativi emanati dalle Regioni e dalle Province autonome, ai sensi dell'art. 1, comma 14, del decreto legge n. 33 del 2020;

**h)** è consentito lo svolgimento anche degli sport di contatto nelle Regioni e Province Autonome che abbiano preventivamente accertato la compatibilità delle suddette attività con l'andamento della situazione epidemiologica nei rispettivi territori e che individuino i protocolli o le linee guida idonei a

prevenire o ridurre il rischio di contagio nel settore di riferimento o in settori analoghi. Detti protocolli o linee guida sono adottati dalle Regioni o dalla Conferenza delle Regioni e delle Province autonome;

**2. LE LINEE GUIDA PER LO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE E LE "MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DEGLI ALLENAMENTI PER GLI SPORT DI SQUADRA"** redatte dall'Ufficio per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri per consentire la graduale ripresa delle attività sportive, nel rispetto delle prioritarie esigenze di tutela della salute connesse al rischio di diffusione da Covid-19.

**3. PROTOCOLLI E LINEE GUIDA PER GLI SPORT DA CONTATTO EMANATE REGIONI O DALLA CONFERENZA DELLE REGIONI E DELLE PROVINCE AUTONOME;**

Considerati i punti sopra descritti, la ASD GIRO VOLLEY ha organizzato il proprio **PROTOCOLLO** per permettere la ripartenza dell'attività **NEL RISPETTO DELLE NORME DI DISTANZIAMENTO SOCIALE, SENZA ALCUN ASSEMBRAMENTO E A PORTE CHIUSE**, all'interno delle palestre di pertinenza di Città Metropolitana Roma Capitale e del Comune di Roma avute in concessione, sempre nel rispetto delle prioritarie esigenze di tutela della salute connesse al rischio di diffusione da Covid-19.

### ASD GIRO VOLLEY:

## SCOPI DEL PROTOCOLLO

Il protocollo persegue i seguenti scopi:

- ripresa degli allenamenti e dei corsi ludico motori nel rispetto dei principi fondamentali e delle norme igieniche generali e di distanziamento sociale emanate dalle autorità governative in relazione all'emergenza epidemiologica in atto.
- consentire agli allenatori, agli istruttori e agli educatori degli utenti di riprendere a svolgere la loro attività.
- definire delle linee guida semplici e pragmatiche per la ripresa delle attività.
- garantire la sicurezza di tutti, compreso personale scolastico e studenti, definendo regole chiare su ciò che è consentito.

## COVID MANAGER

Durante i corsi sarà presente in palestra un COVID MANAGER, il cui compito sarà quello di coordinare e verificare il rispetto delle disposizioni riportate nel presente protocollo finalizzate a prevenire la diffusione del contagio da COVID-19.

A titolo esemplificativo, e non esaustivo (vedi documento dell'Ufficio Sport presso la Presidenza del Consiglio dei Ministri "Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli Sport di Squadra" - punto 12 "Indicazioni organizzative") si riportano una serie di attività di sua competenza:

- *verifica della misurazione della temperatura all'ingresso;*
- *verifica del corretto utilizzo dei DPI;*
- *verifica delle procedure di accesso all'impianto;*
- *verifica dell'organizzazione degli spogliatoi, nel pieno rispetto delle indicazioni normative di riferimento (pag. 15 - "linee guida per le attività economiche e produttive, sezione palestre" - Conferenze delle Regioni e Province autonome);*
- *raccolta delle autocertificazioni;*
- *redazione del registro delle presenze degli operatori sportivi (atleti, tecnici, dirigenti, ecc.) come previsto dal documento "modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport di squadra; custodia del registro delle presenze degli operatori sportivi (atleti, tecnici, dirigenti, ecc.) per un periodo di tempo non inferiore a 15 gg.;*
- *verifica della corretta esecuzione dell'attività di pulizia, disinfezione e sanificazione;*
- *verifica del corretto svolgimento dell'attività di allenamento;*
- *verifica della predisposizione del materiale informativo e relativi aggiornamenti;*
- *attuazione delle procedure relative alla gestione dell'atleta sintomatico.*

## INFORMAZIONE DEGLI ATLETI E DEGLI STAFF

La ASD GIRO VOLLEY, attraverso le modalità più idonee ed efficaci, informerà tutti gli atleti e i componenti degli staff, e chiunque entri nel sito sportivo, relativamente alle disposizioni delle Autorità e alle indicazioni previste dal Protocollo, consegnando e/o affiggendo all'ingresso e nei luoghi maggiormente visibili delle palestre, appositi dépliant informativi.

In particolare le informazioni riguarderanno:

- La consapevolezza e l'accettazione del fatto di non poter fare ingresso o di poter permanere nel sito sportivo e di doverlo dichiarare tempestivamente laddove, anche successivamente all'ingresso, sussistano le condizioni di pericolo (sintomi di influenza, temperatura, provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti, etc); A TALE FINE TUTTI DOVRANNO COMPILARE, AL PRIMO ACCESSO, L'APPOSITA AUTODICHIARAZIONE che avrà validità fino ad eventuale variazione delle situazioni autocertificate;

- L'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37.5°) o altri sintomi influenzali e di contattare il proprio medico di famiglia oppure l'autorità sanitaria.
- L'impegno a rispettare tutte le disposizioni delle Autorità e del Covid- Manager nell'accedere al sito sportivo (in particolare, osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti sul piano dell'igiene).
- Necessità di mantenimento della distanza interpersonale di almeno un metro.
- Modalità attraverso cui poter usufruire dell'impianto.

## **GESTIONE SPAZI COMUNI**

All'interno dell'impianto sono utilizzabili esclusivamente i seguenti "spazi comuni":

- *campo di gioco;*
- *servizi igienici (previa specifica successiva pulizia);*
- *spogliatoi (inizialmente ne verrà vietato l'utilizzo, successivamente, in base alle indicazioni delle autorità, potrà essere previsto un accesso limitato e regolamentato);*

Tutti gli altri spazi sono inibiti fino a diversa indicazione da parte delle autorità competenti.

## **PULIZIA, DISINFEZIONE E SANIFICAZIONE**

In considerazione del potenziale rischio di contagio che inevitabilmente caratterizza ogni impianto sportivo, è necessario predisporre un piano specifico dedicato alle procedure e alla periodicità con cui effettuare pulizia, disinfezione e sanificazione delle aree comuni e delle attrezzature.

Per "PULIZIA" si intende la detersione con acqua e detergente; con "DISINFEZIONE" invece la decontaminazione con apposite soluzioni disinfettanti certificate; con "SANIFICAZIONE" si intende il complesso di procedimenti ed operazioni di pulizia e/o disinfezione e mantenimento della buona qualità dell'aria.

La ASD GIRO VOLLEY assicura, dopo ogni allenamento, la pulizia, la disinfezione e la sanificazione periodica di ogni locale di competenza, dei relativi arredi e di ogni attrezzatura sportiva (palloni, materassini, pali della rete, pesi).

Particolare attenzione sarà rivolta alle superfici più frequentemente oggetto di contatto (ad esempio, maniglie, superfici di servizi igienici e sanitari).

Verranno utilizzati prodotti per la sanificazione (disinfettanti a base alcolica o prodotti a base di cloro) come da indicazioni presenti sui siti istituzionali.

In ambienti dove abbia soggiornato un soggetto successivamente riconosciuto come COVID positivo, i luoghi, le aree e le attrezzature potenzialmente contaminate dovranno saranno sottoposti a pulizia completa e sanificazione secondo le disposizioni della circolare n. 5443 del 22 febbraio 2020 del Ministero della Salute nonché alla loro successiva ventilazione; sarà effettuata una specifica periodica aerazione dei locali chiusi (palestre, uffici, spogliatoi ecc.).

In aggiunta alle normali attività di pulizia, verrà prevista, alla riapertura, una SANIFICAZIONE STRAORDINARIA DEGLI AMBIENTI, delle postazioni di lavoro e delle aree comuni, ai sensi della richiamata circolare 5443 del 22 febbraio 2020.

## **GESTIONE SPOGLIATOI**

Nel primo periodo sarà vietato a tutti l'utilizzo degli spogliatoi.

Successivamente, in base alle indicazioni delle autorità competenti, potrà esserne previsto l'utilizzo, in base ai seguenti parametri:

- gli spazi negli spogliatoi andranno organizzati in modo da assicurare la distanza di sicurezza di almeno 1 metro prevedendo postazioni d'uso alternate o separate da apposite barriere, regolamentando l'accesso agli stessi;
- sarà effettuata la pulizia e disinfezione dei locali durante lo svolgimento delle attività e a fine giornata.

## **MODALITA' DI INGRESSO NELLE PALESTRE E GESTIONE ENTRATE E USCITE**

Gli operatori sportivi, gli atleti, gli utenti e tutti coloro che dovranno accedere in palestra, prima dell'accesso al sito sportivo, dovranno essere sottoposti al controllo della temperatura corporea (rispettando le norme previste dalla disciplina privacy vigente); se tale temperatura risultasse superiore ai 37,5°C non sarà loro consentito l'accesso. I soggetti in tale condizione, nel rispetto delle indicazioni di legge, saranno momentaneamente isolati e forniti di mascherina, qualora non ne fossero già dotati; dovranno contattare nel più breve tempo possibile il proprio medico curante e seguire le sue indicazioni.

La riammissione di operatori sportivi già risultati positivi all'infezione da COVID 19 dovrà essere preceduto da una preventiva comunicazione avente ad oggetto la certificazione medica da cui risulti la "avvenuta guarigione" rilasciata dal Dipartimento di Prevenzione territoriale di competenza; tale comunicazione andrà indirizzata direttamente al Presidente della ASD GIRO VOLLEY o indirettamente per il tramite del Medico sociale.

Sarà richiesto di giungere in palestra indossando già la tenuta di allenamento.

L'accesso al sito sportivo sarà regolamentato evitando il rischio di creare assembramenti e interazioni tra i partecipanti in ingresso e quelli eventualmente in uscita, soprattutto nel caso in cui siano previsti allenamenti di più gruppi di atleti.

Sarà obbligatorio, sia in ingresso che in uscita, indossare la mascherina di protezione individuale.

Tra una seduta di allenamento e la successiva intercorreranno non meno di 15 minuti e comunque il tempo necessario per garantire il ripristino delle condizioni di pulizia, disinfezione e sanificazione.

Uno o più dispenser con gel disinfettante a base alcolica verranno posizionati all'ingresso e nei luoghi strategici di utilizzo.

**All'interno dell'impianto, per le sedute di allenamento, potranno essere ammessi i seguenti soggetti:**

- **Il COVID Manager**
- **Atleti in possesso della certificazione di idoneità agonistica (Legge 4 marzo 1993) in corso di validità.**
- **Due tecnici per max 14 atleti presenti (rapporto 1 a 7)**
- **Il Preparatore Fisico**
- **Un Dirigente**

Non è ammessa la presenza di personale non direttamente coinvolto nell'attività sportiva.

Laddove fosse strettamente necessaria l'ammissione di alcune persone (ad esempio addetti al campo, manutentori, etc), le stesse si dovranno attenere scrupolosamente alle indicazioni relative alle modalità di accesso degli operatori sportivi.

**VISITATORI E ACCOMPAGNATORI NON SARANNO AMMESSI ALL'INTERNO DELLA STRUTTURA.**

Verrà richiesto ai componenti dello staff di ridurre quanto più possibile l'utilizzo di macchine comuni e soprattutto di mezzi pubblici (in tale caso risulta necessario rispettare scrupolosamente le norme comportamentali previste).

## INDICAZIONI CHE VERRANNO DATE COME PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI

- *Lavarsi frequentemente le mani;*
- *Indossare, durante le attività, la mascherina di protezione individuale, in base al carico metabolico e in base alla indossabilità del dispositivo stesso;*
- *Mantenere la distanza interpersonale;*
- *Non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;*
- *Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;*
- *Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri, gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;*
- *Bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;*
- *Gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati;*
- *Non consumare cibo all'interno dell'impianto;*
- *Evitare, nell'utilizzo di servizi igienici comuni, di toccare il rubinetto prima e dopo essersi lavati le mani, ma utilizzare salviette monouso per l'apertura e la chiusura dello stesso;*
- *Pulire e disinfettare frequentemente il pallone e l'attrezzatura utilizzata, con particolare riguardo al tappeto di gioco.*

## DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALI

**ATLETI:** gli utenti dovranno raggiungere l'impianto sportivo indossando una mascherina di protezione individuale. Durante tutte le fasi dell'allenamento andrà comunque salvaguardata l'igienizzazione delle mani utilizzando il gel attraverso appositi dispenser che saranno disposti sul campo di gioco.

**STAFF:** i componenti dello Staff devono raggiungere l'impianto sportivo indossando una mascherina di protezione individuale. La mascherina dovrà essere tenuta per tutta la durata dell'allenamento salvaguardando comunque l'igienizzazione delle mani utilizzando il gel attraverso appositi dispenser che saranno disposti sul campo di gioco. Fondamentale il mantenimento della distanza interpersonale prevista.

**EVENTUALI ALTRE PERSONE:** è obbligatorio l'uso della mascherina di protezione individuale, per tutto il periodo di permanenza presso l'impianto, e il rispetto delle distanze sopra definite.

Terminato l'allenamento, l'uscita dall'impianto dovrà essere effettuata nel minor tempo possibile indossando comunque la mascherina di protezione individuale.

DURANTE L'ALLENAMENTO, NELLE FASI DI PAUSA E DI SPIEGAZIONE TECNICA ANDRÀ COMUNQUE MANTENUTO IL DISTANZIAMENTO SOCIALE DI ALMENO 1 METRO TRA GLI ATLETI ED I COMPONENTI DELLO STAFF.

Tutti i dispositivi di sicurezza sopra menzionati, andranno smaltiti in maniera adeguata. Va quindi organizzato un sistema di raccolta dedicato ai rifiuti potenzialmente infetti (es. fazzoletti monouso, mascherine, guanti ecc.).

## GESTIONE ATLETA SINTOMATICO

Durante lo svolgimento degli allenamenti, chiunque manifesti sintomi - non evidenziati all'atto dell'ingresso nell'impianto - come febbre > di 37.5, tosse, sintomi respiratori anche apparentemente banali, disturbi gastro-intestinali, cefalea, astenia, disturbi dell'olfatto o del gusto, dovrà essere immediatamente isolato attivando le procedure di identificazione della problematica.

Dovrà contattare nel più breve tempo possibile il proprio medico curante e seguire i protocolli previsti dalla sanità pubblica.

Verrà individuata nella struttura, un luogo dedicato all'isolamento di coloro che dovessero presentare sintomi riconducibili a Covid-19 durante le attività sportive e mettere in atto tutte le procedure per garantire un rapido intervento sanitario.

Sarà fornita, da parte della Associazione, la massima collaborazione alla rete sanitaria che si attiverà nel caso in cui il soggetto che manifestava sintomatologie sospette risulti effettivamente positivo al Virus.

Sarà cura dell'ASL/Rete sanitaria contattare eventuali pazienti che dovranno sottoporsi ad isolamento fiduciario e non verranno avviate attività in autonomia che vadano contro i diritti fondamentali delle persone (privacy, sicurezza, ecc...)

## **COME VERRANNO SVOLTE LE ATTIVITÀ?**

Questa parte del protocollo, che si riferisce alle possibili modalità di allenamento sarà in costante aggiornamento in parallelo con l'evoluzione epidemica e sulla base delle indicazioni governative emanate, ed è riferibile a tutti i corsi:

1. Saranno possibili tutte le forme di preparazione fisica con il rispetto del distanziamento previsto (2 metri);
2. Saranno possibili tutte le forme di allenamento tecnico individuale con il rispetto del distanziamento previsto (2 metri);
3. Saranno possibili tutte le forme allenamento in gruppi, esercizi sintetici e tutte le forme di gioco, nel rispetto delle indicazioni di seguito riportate.

- MISURAZIONE DELLA TEMPERATURA IN ENTRATA:

come previsto nel capitolo "Modalità di ingresso negli impianti sportivi e gestione entrate e uscite del presente protocollo;

- RACCOMANDAZIONE preventivamente allo svolgimento dell'attività il ricorso ad un TEST SIEROLOGICO preventivo per la ricerca IgG/IgM/IgA.

- UTILIZZO DELLA MASCHERINA: dovrà essere indossata obbligatoriamente in tutte le fasi precedenti e successive all'allenamento;

- OBBLIGATORIA LA DISINFEZIONE DEI PALLONI ALL'INIZIO DURANTE e ALLA FINE DELLA SEDUTA DI ALLENAMENTO: in considerazione del fatto che le sedute di allenamento si potranno svolgere in impianti non ad uso esclusivo, con il succedersi di più squadre, non potendo quindi sempre certificare le procedure di pulizia, disinfezione e sanificazione del piano di gioco è richiesta la DISINFEZIONE dei palloni all'inizio alla fine e durante l'allenamento: sarà previsto l'uso di almeno due cesti che conterranno da una parte i palloni DISINFETTATI pronti ad essere utilizzati, dall'altra i palloni utilizzati da disinfettare; la disinfezione avverrà a cura di un operatore sportivo, utilizzando apposita soluzione certificata, al fine di avere un numero di palloni sempre sufficiente per garantire un buon ritmo di allenamento/gioco;

- OBBLIGATORIA la pulizia e disinfezione delle mani con soluzioni certificate ad inizio e fine allenamento; si ripeteranno, laddove possibile, le stesse operazioni anche durante le fasi di svolgimento dell'allenamento;

- Utilizzo SCARPE dedicate (da cambiarsi all'ingresso in campo ed all'uscita):

- Tra una seduta di allenamento e la successiva intercorreranno non meno di 15 MINUTI e comunque il tempo necessario per garantire il ripristino delle condizioni di pulizia e sanificazione.

- Tutti coloro che non saranno coinvolti nell'allestimento – pulizia – sanificazione del campo di gioco devono entrare al massimo 5 MINUTI PRIMA dell'orario di inizio dell'allenamento e devono uscire dallo stesso ENTRO 5 MINUTI del termine dello stesso indossando la mascherina di protezione individuale.

## **IDONEITÀ SPORTIVA - ACCERTAMENTI SANITARI**

Tutti gli Atleti dovranno obbligatoriamente essere in possesso della certificazione di idoneità agonistica (DM 18/02/82) in corso di validità.

Seguendo le raccomandazioni della Federazione Medico Sportiva, riportate nel documento dell'Ufficio Sport presso la Presidenza del Consiglio dei Ministri "Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport di squadra" allegato 4 "Protocolli per le organizzazioni sportive", si ritiene opportuno elaborare, sia un protocollo di screening ad hoc, da effettuarsi prima della ripartenza in chiave di prevenzione, sia i test per il monitoraggio costante delle condizioni degli atleti, nonché indicazioni generali per la sicurezza degli ambienti sportivi, ivi comprese raccomandazioni specifiche nei casi di atleti risultati positivi al virus, passibili di aggiornamenti, alla luce delle evidenze scientifiche e tecnologiche internazionali costantemente monitorate anche dalla stessa FMSI.

**IL PRESENTE PROTOCOLLO VERRA' AGGIORNATO IN SEGUITO A EVENTUALI  
MODIFICHE APPORTATE DALLE AUTORITA' COMPETENTI IN SEGUITO ALL'ANDAMENTO  
EPIDEMIOLOGICO**