

INFO ALLENAMENTI ALL'APERTO

La ASD Giro Volley organizza allenamenti all'aperto come da indicazione del DPCM del 03.11.2020 (e sue eventuali variazioni) per tutto il periodo di sospensione degli allenamenti previsti in palestra.

Gli allenamenti si svolgono presso gli spazi esterni delle palestre (Sinopoli e G.Cesare) oppure nelle Ville Pubbliche e prevedono allenamenti individuali, il distanziamento tra gli atleti e il rispetto delle Linee Guida e dei Protocolli Anti-Contagio previsti dai DPCM, dal CONI e dalla Federazione Medici Sportivi.

Giorni e orari vengono decisi dagli istruttori in base ai loro impegni e alla disponibilità degli spazi, ma normalmente si svolgono in infrasettimanale nel primo pomeriggio e/o nel Week End.

I tecnici comunicano settimanalmente ai genitori le informazioni relative.

I corsi sono suddivisi per età (Minivolley 2010-2012 / Under 13 2008-2009 / Under 15 2006-2007 / Under 18 2003-2005)

Tutti gli atleti dovranno essere in regola con il certificato medico per attività sportiva non agonistica. Lo stesso, condizione per il tesseramento e la copertura assicurativa, dovrà essere anticipato per copia al più presto al 3356898577 o a girovolleyroma@libero.it e consegnato appena possibile in originale agli istruttori.

Non è previsto l'uso di bagni e/o spogliatoi.

Obbligatorio accedere all'area di allenamento indossando la mascherina.

➤ **PER GLI ATLETI GIÀ ISCRITTI AI CORSI INDOR**

Avendo già pagato € 160 per la prima rata dei corsi indor (poi sospesi dal DPCM), hanno a disposizione un plafond di € 80 da cui verranno decurtati € 5 per ogni partecipazione effettiva.

Nel caso di esaurimento del plafond (totale 16 allenamenti) sarà necessario reintegrarlo con un pagamento di € 40 come nuovo plafond e così via.

L'eventuale residuo rimanente alla ripresa degli allenamenti in palestra sarà decurtato dalla rata prevista.

➤ **PER I NUOVI ISCRITTI**

I nuovi iscritti dovranno effettuare il pagamento di € 40 per iscrizione e tesseramento più € 60 come plafond da utilizzare.

All'atto dell'iscrizione dovranno essere consegnati o inviati i seguenti moduli, scaricabili dal sito girovolleyroma.it sezione info corsi, compilati e firmati da entrambi i genitori:

- Richiesta di tesseramento
- Dichiarazione Covid 19
- Dichiarazione assunzione di responsabilità per certificato medico
- Dichiarazione uscita minori

Allo stesso tempo vanno consegnati o inviati:

- Copia del pagamento effettuato
- Copia del certificato medico

➤ **ALLENAMENTO DI PROVA**

I nuovi iscritti che volessero effettuare un allenamento di prova, dovranno inviare al 3356898577 o a girovolleyroma@libero.it, compilato e firmato da entrambi i genitori, il modulo per la lezione di prova scaricabile dal sito girovolleyroma.it sezione info corsi.

Successivamente verranno contattati dagli istruttori che forniranno le indicazioni relative all'allenamento a cui poter prendere parte.

L'allenamento di prova viene scalato dal plafond solo in caso di conferma dell'iscrizione.

ASD GIRO VOLLEY: