



STAGIONE 2020-2021

SETTORE PRE-AGONISTICO

GIOVANILE

CORSI PER RAGAZZE E RAGAZZI NATI TRA IL 2003 E IL 2009

(L'INGRESSO SARA' PERMESSO 5 MIN. PRIMA DELL'INIZIO DEL CORSO. LA DURATA DEGLI ALLENAMENTI SARA' INIZIALMENTE DI 50 MIN. PER PERMETTERE UNA PAUSA DI ALMENO 15 MIN. TRA I CORSI, COME PREVISTO DAI PROTOCOLLI ANTI-CONTAGIO. TERMINATA LA FASE DI EMERGENZA E SU INDICAZIONI DELLE AUTORITA' COMPETENTI, GLI ALLENAMENTI TORNERANNO AD ESSERE DI 60 MIN.)

PALESTRA SINOPOLI (VIA BOITO 143)

UNDER 13 MISTO - ARANCIO	2008-2009	LUNEDI' 14.40 - 15.30	GIOVEDI' 14.40 - 15.30
UNDER 13 MISTO - BLU	2008-2009	MARTEDI' 15.45 - 16.35	VENERDI' 15.45 - 16.35
UNDER 15 MISTO - ARANCIO	2006-2007	MARTEDI' 14.40 - 15.30	VENERDI' 14.40 - 15.30
UNDER 15 MISTO - BLU	2006-2007	LUNEDI' 15.45 - 16.35	GIOVEDI' 15.45 - 16.35

PALESTRA GIULIO CESARE (VIA TRAU' 2)

UNDER 13 MISTO - ROSSO	2008 - 2009	MARTEDI' 17.00 - 17.50	VENERDI' 17.00 - 17.50
UNDER 13 MISTO - VERDE	2008 - 2009	LUNEDI' 16.00 - 16.50	GIOVEDI' 16.00 - 16.50
UNDER 15 MISTO - ROSSO	2006 - 2007	LUNEDI' 18.05 - 18.55	GIOVEDI' 18.05 - 18.55
UNDER 15 MISTO - VERDE	2006 - 2007	MARTEDI' 18.05 - 18.55	VENERDI' 18.05 - 18.55
UNDER 18 MISTO - ROSSO	2003-2004-2005	LUNEDI' 19.10 - 20.00	GIOVEDI' 19.10 - 20.00
UNDER 18 MISTO - VERDE	2003-2004-2005	MARTEDI' 19.10 - 20.00	VENERDI' 19.10 - 20.00

INIZIO CORSI 5 OTTOBRE - I CORSI PREVEDONO IL NUMERO CHIUSO

CON L'ISCRIZIONE SI ACCETTANO TUTTE LE INDICAZIONI PRESENTI SUL VADEMECUM E SUL PROTOCOLLO "COVID-19" (CONSULTABILI SUL SITO). IL MANCATO RISPETTO DELLE STESSE POTRA' PORTARE ALLA SOSPENSIONE PROVVISORIA O L'ESCLUSIONE DEFINITIVA DELL'ATLETA

➤ **A CHI E' RIVOLTO?**

A RAGAZZIE E RAGAZZI, CHE NON HANNO MAI FATTO SETTORE AGONISTICO E CHE VOGLIONO APPROFONDIRE LA CONOSCENZA DELLA PALLAVOLO SEGUITI DA TECNICI SPECIALIZZATI

➤ **I GRUPPI SONO OMOGENEI?**

I GRUPPI SONO **MISTI** E SONO INIZIALMENTE FORMATI IN BASE ALLA **FASCIA DI ETA'**.

IL PROGRAMMA PREVEDE, OLTRE AD ALLENAMENTI SULLA TECNICA INDIVIDUALE, **ALLENAMENTI DIFFERENZIATI** IN BASE ALLE CAPACITA' ED ALLE ESPERIENZE ACQUISITE DAGLI ATLETI PER PERMETTERE AD OGNUNO UN **PERCORSO FORMATIVO INDIVIDUALE IDEALE**

GLI ALLENATORI SI RISERVANO DI PROPORRE AGLI ATLETI E/O AI GENITORI **SPOSTAMENTI DI LIVELLO** O **ALLENAMENTI AGGIUNTIVI** AL FINE DI ADEGUARE GLI IMPEGNI ALLE CAPACITA' E ALLE POTENZIALITA' INDIVIDUALI

SEGUE >>>>>>>>

➤ **CHI SONO GLI ISTRUTTORI?**

GLI ISTRUTTORI FANNO PARTE DEGLI STAFF CHE SEGUONO I SETTORI AGONISTICI E SONO TUTTI TECNICI FEDERALI SPECIALIZZATI NEL SETTORE GIOVANILE.

➤ **TORNEI E COMPETIZIONI?**

PER QUESTI CORSI NON SONO PREVISTI IMPEGNI AGONISTICI NELLA SECONDA FASE DELLA STAGIONE VERRANNO ORGANIZZATI DEGLI INCONTRI AMICHEVOLI O DEI MINI TORNEI PER PERMETTERE AI RAGAZZI DI VALUTARE LE CAPACITA' ACQUISITE E DIVERTIRSI CONFRONTANDOSI CON ALTRI GRUPPI E ALTRE SOCIETA'
GLI INCONTRI SI POTRANNO DISPUTARE SIA "IN CASA" NELL'ORARIO DI ALLENAMENTO, SIA "FUORI CASA" IN ORARI E/O GIORNI DIVERSI

➤ **E' POSSIBILE L'INSERIMENTO NEI SETTORI AGONISTICI?**

GLI STAFF DEI SETTORI AGONISTICI FEMMINILE E MASCHILE EFFETTUANO DEI MONITORAGGI PERIODICI DI TUTTI GLI ATLETI ISCRITTI E RECEPISCONO EVENTUALI SEGNALAZIONI DAI TECNICI RESPONSABILI DEI CORSI.
L'EVENTUALE PROPOSTA DI INSERIMENTO NEL SETTORE AGONISTICO, O COMUNQUE DI UN MAGGIORE IMPEGNO, VIENE COMUNQUE COMUNICATA AL GENITORE CHE NE PUO' VALUTARE LA FATTIBILITA' O MENO DAL PUNTO DI VISTA DEI MAGGIORI IMPEGNI.

➤ **E' POSSIBILE FARE UNA LEZIONE DI PROVA?**

ASSOLUTAMENTE SI, FIRMANDO UNA DICHIARAZIONE DI SCARICO DI RESPONSABILITA' NON ESSENDO L'ATLETA TESSERATO. SI PRECISA PERO' CHE I **CORSI SONO A NUMERO CHIUSO** E, RAGGIUNTO IL NUMERO LIMITE DI ISCRITTI, LA PROVA NON SARA' POSSIBILE. SI CONSIGLIA DI EFFETTUARE TRANQUILLAMENTE L'ISCRIZIONE E, NEL CASO IN CUI, DOPO IL PRIMO ALLENAMENTO L'ATLETA NON VOLESSE PROSEGUIRE, VERRA' RESTITUITA L'INTERA QUOTA VERSATA

➤ **PROGRAMMA ALLENAMENTI E DURATA DEI CORSI?**

SONO PREVISTI 2 ALLENAMENTI SETTIMANALI OLTRE AD ALLENAMENTI EXTRA, UNA-TANTUM, NEI WEEK END, DURANTE LE FESTIVITA' O AL TERMINE DEI CORSI. TUTTI I CORSI INIZIERANNO IL **28 SETTEMBRE** E TERMINERANNO IL **28 MAGGIO**. SONO PREVISTE INTERRUZIONI DELLE ATTIVITA' IN BASE AL **CALENDARIO SCOLASTICO**

➤ **CERTIFICATO MEDICO E COPERTURA ASSICURATIVA?**

IL CERTIFICATO MEDICO E' OBBLIGATORIO E VA CONSEGNATO IN ORIGINALE ALMENO 48 ORE PRIMA DELL'INIZIO DEL CORSO (CERTIFICATO DI IDONEITA' ALLA PRATICA SPORTIVA NON AGONISTICA RILASCIATO DAL MEDICO CURANTE). TUTTI GLI ATLETI SONO TESSERATI FIPAV E/O UISP E DI CONSEGUENZA USUFRUISCONO DI COPERTURA ASSICURATIVA IN BASE ALLE NORMATIVE VIGENTI. TUTTI I DETTAGLI E LE EVENTUALI POSSIBILITA' DI INTEGRAZIONE DELLA COPERTURA BASE SONO VISIBILI SUI RISPETTIVI SITI INTERNET.

LA COPERTURA ASSICURATIVA È **GARANTITA DALLE 24.00 DEL SECONDO GIORNO SUCCESSIVO ALLA CONSEGNA DEL CERTIFICATO MEDICO**. L'ATLETA, FINO A TALE SCADENZA, O COMUNQUE NON IN REGOLA CON TALE ADEMPIMENTO, NON PUÒ PARTECIPARE ALLE ATTIVITÀ. IN CASO **CONTRARIO IL GENITORE SI ASSUME TUTTE LE RESPONSABILITÀ PER EVENTUALI INFORTUNI ALL'ATLETA O DANNI CAUSATI A COSE O TERZI**.

➤ **QUOTE? (E' POSSIBILE ANCHE L'ISCRIZIONE ON LINE - VEDI INFO SUL SITO)**

LE QUOTE COMPRENDONO: ISCRIZIONE - TESSERAMENTO - COPERTURA ASSICURATIVA FIPAV E/O UISP - T-SHIRT DA RISCALDAMENTO - QUOTE MENSILI CORSI SETTORE PRE-AGONISTICO - EVENTUALE 3° ALLENAMENTO SETTIMANALE - ALLENAMENTI PROGRAMMATI NEL WEEK END - CONTRIBUTO ATTIVITA' AGONISTICA E/O TORNEISTICA - EVENTUALI ALLENAMENTI DI VALUTAZIONE SETTEMBRE E GIUGNO

- | | |
|---|---------------------------------|
| • 1^ RATA € 160 (ISCRIZIONE - OTT - NOV - DIC) | ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE |
| • 2^ RATA € 120 (GENN - FEBB - MAR) | ENTRO IL 5 DICEMBRE |
| • 3^ RATA € 80 (APR - MAG) | ENTRO IL 5 MARZO |

➤ **SEGRETERIA (PER TUTTI I CORSI)**

PALESTRA SINOPOLI (DAL 08 /09) MARTEDI' MERCOLEDI' GIOVEDI' 17.30 - 19.30

PALESTRA G.CESARE (DAL 14 /09) LUNEDI' MARTEDI' MERCOLEDI' 17.30 - 19.30

➤ **INFO: 3356898577 - girovolleyroma@libero.it - www.girovolleyroma.it**

➤ **MODALITA' DI PAGAMENTO**

ASSEGNO O BONIFICO (IN CASO DI BONIFICO SPECIFICARE IN CAUSALE NOME ATLETA)

IBAN - IT 03 G083 2703 2740 0000 0000 150 - INTESTATO ASD GIRO VOLLEY - BCC ROMA AG. 186 - VESCOVIO