

SINTESI DEGLI OBBLIGHI PREVISTI DAL PROTOCOLLO COVID-19 ASD GIRO VOLLEY

OBBLIGHI PER GLI ATLETI

- CONSEGNARE O INVIARE VIA MAIL, PRIMA DEL PRIMO INGRESSO NELLA STRUTTURA, **MODULO AUTODICHIARAZIONE** PER COVID-19 COMPILATO E FIRMATO
- RISPETTARE LA DISTANZA DI ALMENO 1 METRO E INDOSSARE LA MASCHERINA DI PROTEZIONE IN **ATTESA DELL'INGRESSO** NELLA STRUTTURA, AL TERMINE DEL DEFLUSSO DEL TURNO PRECEDENTE (COMUNQUE NON PRIMA DI 5 MINUTI PRIMA DELL'INIZIO DELL'ALLENAMENTO)
- SOTTOPORSI AL **CONTROLLO DELLA TEMPERATURA** CORPOREA ALL'INGRESSO. IN CASO DI VALORE SUPERIORE A 37,5° SARÀ INVITATO A TORNARE A CASA E CONTATTARE IMMEDIATAMENTE LE AUTORITÀ SANITARIE PREPOSTE (IN CASO DI MINORI NON ACCOMPAGNATI, SARANNO CONTATTATI I GENITORI SARANNO INVITATI AD ATTENDERE L'ARRIVO DEGLI STESSI IN UNA ZONA PREDEFINITA)
- **IGIENIZZARE LE MANI ALL'INGRESSO** DELLA STRUTTURA CON GEL PERSONALE O CON GEL MESSO A DISPOSIZIONE DALLA ASD GIRO VOLLEY
- **TENERE LA MASCHERINA** FINO ALL'INIZIO DELL'ALLENAMENTO
- **NON SARÀ POSSIBILE UTILIZZARE GLI SPOGLIATOI**, GLI ATLETI DOVRANNO PRESENTARSI GIÀ PREPARATI DI CONSEGUENZA. DOVRANNO POSIZIONARSI A BORDO CAMPO PER IL CAMBIO DELLE SCARPE, RISPETTANDO LE DISTANZE.
- DIVIETO DI LASCIARE IN LUOGHI CONDIVISI CON ALTRI, GLI **INDUMENTI INDOSSATI** PER L'ATTIVITÀ FISICA, MA **RIPORLI IN ZAINI O BORSE PERSONALI** E, UNA VOLTA RIENTRATI A CASA, LAVARLI SEPARATAMENTE DAGLI ALTRI INDUMENTI
- **È VIETATO L'UTILIZZO DI TAPPETINI** COMUNI. OGNI ATLETA DOVRÀ AVERE UN SUO TAPPETINO E/O TELO DA UTILIZZARE PER GLI ESERCIZI A TERRA
- INDOSSARE, DURANTE LE ATTIVITÀ, LA **MASCHERINA** DI PROTEZIONE INDIVIDUALE, **IN BASE AL CARICO METABOLICO** E IN BASE ALLA INDOSSABILITÀ DEL DISPOSITIVO STESSO. COMUNQUE SEGUIRE LE INDICAZIONI DETTATE DAI TECNICI E DALLO STAFF
- **LAVARE E/O IGIENIZZARE** LE MANI, QUANDO POSSIBILE, ANCHE **DURANTE L'ALLENAMENTO**
- RICHIESTA DI **NON TOCCARSI MAI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI**

- OBBLIGO DI **STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO** EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE; SE NON SI HA A DISPOSIZIONE UN FAZZOLETTO, STARNUTIRE NELLA PIEGA INTERNA DEL GOMITO
- OBBLIGO DI **BERE** SEMPRE DA BICCHIERI MONOUSO O BOTTIGLIE PERSONALIZZATE
- OBBLIGO DI **GETTARE** SUBITO IN APPOSITI CONTENITORI I FAZZOLETTINI DI CARTA O ALTRI MATERIALI USATI
- DIVIETO DI CONSUMARE **CIBO** ALL'INTERNO DELL'IMPIANTO
- DIVIETO, **NELL'UTILIZZO DI SERVIZI IGIENICI COMUNI**, DI TOCCARE IL RUBINETTO PRIMA E DOPO ESSERSI LAVATI LE MANI, MA UTILIZZARE SALVIETTE MONOUSO PER L'APERTURA E LA CHIUSURA DELLO STESSO
- AL TERMINE DELL'ALLENAMENTO, **LASCIARE LA STRUTTURA ENTRO 5 MINUTI**, SEGUENDO I PERCORSI DEFINITI PER L'USCITA, INDOSSANDO LA MASCHERINA E IGIENIZZANDO NUOVAMENTE LE MANI
- SI CONSIGLIA, PREVENTIVAMENTE ALLO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ, IL RICORSO AD UN **TEST SIEROLOGICO** PREVENTIVO PER LA RICERCA IGG/IGM/IGA

OBBLIGHI PER GLI ACCOMPAGANTORI

- È VIETATO L'INGRESSO NELLA STRUTTURA PER GLI ACCOMPAGNATORI E/O ASSISTERE A GARE O ALLENAMENTI
- SARÀ POSSIBILE L'ACCESSO, 1 PERSONA PER VOLTA, PER I SERVIZI DI SEGRETERIA, SEGUENDO I PERCORSI DEFINITI, INDOSSANDO LA MASCHERINA E IGIENIZZANDO LE MANI ALL'INGRESSO
- SUPERATI I CANCELLI POSTI SULLA SEDE STRADALE E IN ATTESA DELL'INGRESSO ALL'INTERNO DELLA STRUTTURA, PERMANE L'OBBLIGO DEL DISTANZIAMENTO E DELL'USO DELLA MASCHERINA
- PER PARLARE CON I TECNICI E CON I COMPONENTI DELLO STAFF SARÀ NECESSARIO RICHIEDERE UN APPUNTAMENTO

OBBLIGHI PER TECNICI E COMPONENTI DELLO STAFF

- TUTTO LO STAFF EFFETTUERÀ UN **TEST SIEROLOGICO** PREVENTIVO PER LA RICERCA IGG/IGM/IGA
- CONSEGNARE O INVIARE VIA MAIL, PRIMA DEL PRIMO INGRESSO NELLA STRUTTURA, **MODULO AUTODICHIARAZIONE** PER COVID-19 COMPILATO E FIRMATO

- RISPETTARE **TUTTE LE INDICAZIONI PREVISTE PER GLI ATLETI** RIGUARDO PRECAUZIONI IGIENICHE, DI DISTANZIAMENTO E DI USO DEI DPI
- **VERIFICA DELLE PROCEDURE PREVISTE PER GLI ATLETI**
- **REDAZIONE DEL REGISTRO DELLE PRESENZE** DI ATLETI E STAFF
- **PULIZIA E IGIENIZZAZIONE** DI PALLONI E MATERIALI UTILIZZATI AL TERMINE DELL'ALLENAMENTO
- **DIVIETO DI UTILIZZO DI TAPPETINI COMUNI.** OGNI ATLETA DOVRÀ AVERE UN SUO TAPPETINO E/O TELO DA UTILIZZARE PER GLI ESERCIZI A TERRA
- ORGANIZZARE L'ALLENAMENTO SEGUENDO I **PROTOCOLLI DELLE FEDERAZIONI O ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA** A CUI FA RIFERIMENTO LA PROPRIA ATTIVITÀ
- ATTUARE LE PROCEDURE RELATIVE ALLA **GESTIONE DELL'ATLETA SINTOMATICO**
- LA **MASCHERINA** DOVRÀ ESSERE **TENUTA PER TUTTA LA DURATA DELL'ALLENAMENTO** SALVAGUARDANDO COMUNQUE L'IGIENIZZAZIONE DELLE MANI. DURANTE L'ALLENAMENTO, NELLE **FASI DI PAUSA E DI SPIEGAZIONE TECNICA** ANDRÀ COMUNQUE MANTENUTO IL DISTANZIAMENTO SOCIALE DI ALMENO 1 METRO TRA GLI ATLETI ED I COMPONENTI DELLO STAFF
- AL TERMINE DELL'ALLENAMENTO, **LASCIARE LA STRUTTURA**, SEGUENDO I PERCORSI DEFINITI PER L'USCITA, INDOSSANDO LA MASCHERINA E IGIENIZZANDO NUOVAMENTE LE MANI

SI PREGA DI COMUNICARE A girovolleyroma@libero.it EVENTUALI PUNTI NON CHIARI O EVENTUALI OMISSIONI E/O ERRORI.

RINGRAZIAMO TUTTI PER LA COMPrensIONE E LA COLLABORAZIONE