

# STAGIONE 2023-2024



# PALESTRA G.CESARE

## VIA TRAÙ 2

IN COLLABORAZIONE CON ASSD AFRO

## SETTORE PRE-AGONISTICO PER BAMBINI/E E RAGAZZI/E

### NATI/E 2013\* - 2014 - 2015

MINI VOLLEY S3 ROSSO	LUNEDI' 17.00-18.00	GIOVEDI' 17.00-18.00
MINI VOLLEY S3 VERDE	MARTEDI' 17.00-18.00	VENERDI' 17.00-18.00

\* I 2013 CON ALMENO UN ANNO DI PALLAVOLO POSSONO ISCRIVERSI AI CORSI UNDER 13 (SINOPOLI O G.CESARE)

### NATI 2011\* - 2012

UNDER 13 MISTO – ROSSO (COMPLETO - SOLO LISTA DI ATTESA**)	LUNEDI' 16.00 – 17.00	GIOVEDI' 16.00 – 17.00
UNDER 13 MISTO – VERDE (COMPLETO - SOLO LISTA DI ATTESA**)	MARTEDI' 18.00 – 19.00	VENERDI' 18.00 – 19.00

\* I 2011 CON ALMENO UN ANNO DI PALLAVOLO POSSONO ISCRIVERSI AI CORSI UNDER 15 (SINOPOLI O G.CESARE)

### NATI/E 2009\* - 2010

UNDER 15 MISTO – ROSSO (COMPLETO - SOLO LISTA DI ATTESA**)	LUNEDI' 18.00 – 19.00	GIOVEDI' 18.00 – 19.00
UNDER 15 MISTO – VERDE (COMPLETO - SOLO LISTA DI ATTESA**)	MARTEDI' 16.00 – 17.00	VENERDI' 16.00 – 17.00

\* I 2009 CON ALMENO UN ANNO DI PALLAVOLO POSSONO ISCRIVERSI AI CORSI UNDER 18 (SINOPOLI O G.CESARE)

### NATI 2005 - 2006 - 2007 - 2008

UNDER 18 MISTO – ROSSO (COMPLETO – SOLO LISTA DI ATTESA**)	LUNEDI' 19.00 - 20.00	GIOVEDI' 19.00 - 20.00
UNDER 18 MISTO – VERDE (COMPLETO – SOLO LISTA DI ATTESA**)	MARTEDI' 19.00 - 20.00	VENERDI' 19.00 - 20.00
UNDER 18 MISTO – GIALLO (COMPLETO – SOLO LISTA DI ATTESA**)	MERCOLEDI' 19.00-20.00	VENERDI' 19.00 - 20.00

\*\*DOPO L'INIZIO DEI CORSI, IN BASE ALLA DISPONIBILITÀ DI POSTI CREATASI IN SEGUITO A SPOSTAMENTI DI CORSO O INSERIMENTI NEI SETTORI AGONISTICI, VERRANNO VIA VIA CONTATTATI GLI ATLETI IN LISTA DI ATTESA. L'EVENTUALE PERIODO NON USUFRUITO VERRÀ SCALATO DAI PAGAMENTI PREVISTI

### # PER I NATI 2015 E SUCCESSIVI VEDERE CORSI PALESTRA MONTESSORI

### INIZIO CORSI 2 OTTOBRE - FINE CORSI 28 GIUGNO

I CORSI PREVEDONO IL NUMERO CHIUSO E NON SONO PREVISTE "PRECEDENZE" PER I VECCHI ISCRITTI  
NEL MESE DI GIUGNO, GIORNI, ORARI E PALESTRE SUBIRANNO DELLE VARIAZIONI PER PERMETTERE ALLENAMENTI DI  
VALUTAZIONE SU RICHIESTA DELLO STAFF TECNICO

N.B. CON L'ISCRIZIONE SI ACCETTANO TUTTE LE INDICAZIONI PRESENTI SUL VADEMECUM (CONSULTABILE SUL SITO). IL MANCATO RISPETTO DELLE STESSE POTRÀ PORTARE ALLA SOSPENSIONE PROVVISORIA O L'ESCLUSIONE DEFINITIVA DELL'ATLETA

#### ➤ A CHI SONO RIVOLTI QUESTI CORSI?

A BAMBINI/E E RAGAZZI/E CHE NON HANNO MAI FATTO SETTORE AGONISTICO E CHE VOGLIONO APPROFONDIRE LA CONOSCENZA DELLA PALLAVOLO SEGUITI DA TECNICI SPECIALIZZATI

#### ➤ I GRUPPI SONO OMOGENEI?

I GRUPPI SONO **MISTI** E SONO INIZIALMENTE FORMATI IN BASE ALLA **FASCIA DI ETÀ**.

SEGUE >>>>>>>>>>

