

**STAGIONE 2022-2023**



# PALESTRA SINOPOLI

**VIA A. BOITO 143**

## SETTORE PRE-AGONISTICO PER BAMBINI/E E RAGAZZI/E

### NATI/E 2012 - 2013 - 2014

MINI VOLLEY S3 ARANCIO	LUNEDI' 17.30-18.30	GIOVEDI' 17.30-18.30
MINI VOLLEY S3 BLU	MARTEDI' 17.30-18.30	VENERDI' 17.30-18.30

### NATI 2010\* - 2011

UNDER 13 MISTO - ARANCIO	LUNEDI' 14.30 - 15.30	GIOVEDI' 14.30 - 15.30
UNDER 13 MISTO - BLU	MARTEDI' 15.30 - 16.30	VENERDI' 15.30 - 16.30

\* I 2010 CHE ABBIANO FATTO ALMENO UN ANNO DI PALLAVOLO POSSONO ISCRIVERSI AI CORSI UNDER 15

### NATI/E 2008\* - 2009

UNDER 15 MISTO - ARANCIO	MARTEDI' 14.30 - 15.30	VENERDI' 14.30 - 15.30
UNDER 15 MISTO - BLU	LUNEDI' 15.30 - 16.30	GIOVEDI' 15.30 - 16.30

\* I 2008 CHE ABBIANO FATTO ALMENO UN ANNO DI PALLAVOLO POSSONO ISCRIVERSI AI CORSI UNDER 18 (PAL. G.CESARE)

# PER I NATI 2015 E SUCCESSIVI VEDERE CORSI PALESTRA MONTESSORI

# PER I NATI 2007 E PRECEDENTI VEDERE CORSI PALESTRA G.CESARE

### INIZIO CORSI 3 OTTOBRE - FINE CORSI 28 GIUGNO

I CORSI PREVEDONO IL NUMERO CHIUSO E NON SONO PREVISTE "PRECEDENZE" PER I VECCHI ISCRITTI NEL MESE DI GIUGNO, GIORNI, ORARI E PALESTRE SUBIRANNO DELLE VARIAZIONI PER PERMETTERE ALLENAMENTI DI VALUTAZIONE SU RICHIESTA DELLO STAFF TECNICO

N.B. CON L'ISCRIZIONE SI ACCETTANO TUTTE LE INDICAZIONI PRESENTI SUL VADEMECUM E SUI PROTOCOLLI ANTI-CONTAGIO AGGIORNATI (CONSULTABILI SUL SITO).IL MANCATO RISPETTO DELLE STESSE POTRA'PORTARE ALLA SOSPENSIONE PROVVISORIA O L'ESCLUSIONE DEFINITIVA DELL'ATLETA

➤ **A CHI SONO RIVOLTI QUESTI CORSI?**

A BAMBINI/E E RAGAZZI/E CHE NON HANNO MAI FATTO SETTORE AGONISTICO E CHE VOGLIONO APPROFONDIRE LA CONOSCENZA DELLA PALLAVOLO SEGUITI DA TECNICI SPECIALIZZATI

➤ **I GRUPPI SONO OMOGENEI?**

I GRUPPI SONO **MISTI** E SONO INIZIALMENTE FORMATI IN BASE ALLA **FASCIA DI ETA'**.

IL PROGRAMMA PREVEDE, OLTRE AD ALLENAMENTI SULLA TECNICA INDIVIDUALE, **ALLENAMENTI DIFFERENZIATI** IN BASE ALLE CAPACITA' ED ALLE ESPERIENZE ACQUISITE DAGLI ATLETI PER PERMETTERE AD OGNUNO UN **PERCORSO FORMATIVO INDIVIDUALE IDEALE**

GLI ALLENATORI SI RISERVANO DI PROPORRE AGLI ATLETI E/O AI GENITORI **SPOSTAMENTI DI LIVELLO** O **ALLENAMENTI AGGIUNTIVI** AL FINE DI ADEGUARE GLI IMPEGNI ALLE CAPACITA' E ALLE POTENZIALITA' INDIVIDUALI

**SEGUE >>>>>>>>>**

➤ **CHI SONO GLI ISTRUTTORI?**

GLI ISTRUTTORI FANNO PARTE DEGLI STAFF CHE SEGUONO I SETTORI AGONISTICI E SONO TUTTI TECNICI FEDERALI SPECIALIZZATI NEL SETTORE GIOVANILE.

➤ **TORNEI E COMPETIZIONI?**

PER QUESTI CORSI NON SONO PREVISTI IMPEGNI AGONISTICI. NELLA SECONDA FASE DELLA STAGIONE VERRANNO ORGANIZZATI DEGLI INCONTRI AMICHEVOLI O DEI MINI TORNEI PER PERMETTERE AI RAGAZZI DI VALUTARE LE CAPACITA' ACQUISITE E DIVERTIRSI CONFRONTANDOSI CON ALTRI GRUPPI E ALTRE SOCIETA'  
GLI INCONTRI SI POTRANNO DISPUTARE SIA "IN CASA" NELL'ORARIO DI ALLENAMENTO, SIA "FUORI CASA" IN ORARI, PALESTRE E GIORNI DIVERSI

➤ **E' POSSIBILE L'INSERIMENTO NEI SETTORI AGONISTICI?**

GLI STAFF DEI SETTORI AGONISTICI FEMMINILE E MASCHILE EFFETTUANO DEI MONITORAGGI PERIODICI DI TUTTI GLI ATLETI ISCRITTI E RECEPISCONO EVENTUALI SEGNALAZIONI DAI TECNICI RESPONSABILI DEI CORSI.  
L'EVENTUALE PROPOSTA DI INSERIMENTO NEL SETTORE AGONISTICO, O COMUNQUE DI UN MAGGIORE IMPEGNO, VIENE COMUNQUE COMUNICATA AL GENITORE CHE NE PUO' VALUTARE LA FATTIBILITA' O MENO DAL PUNTO DI VISTA ORGANIZZATIVO E DEI MAGGIORI IMPEGNI.

➤ **E' POSSIBILE FARE UNA LEZIONE DI PROVA?**

ASSOLUTAMENTE SI, FIRMANDO UNA DICHIARAZIONE DI SCARICO DI RESPONSABILITA' NON ESSENDO L'ATLETA TESSERATO. SI PRECISA PERO' CHE I **CORSI SONO A NUMERO CHIUSO**, RAGGIUNTO IL NUMERO LIMITE DI ISCRITTI, LA PROVA NON SARA' POSSIBILE. SI CONSIGLIA DI EFFETTUARE TRANQUILLAMENTE L'ISCRIZIONE E NEL CASO IN CUI, DOPO IL PRIMO ALLENAMENTO L'ATLETA NON VOLESSE PROSEGUIRE, VERRA' RESTITUITA L'INTERA QUOTA VERSATA

➤ **PROGRAMMA ALLENAMENTI E DURATA DEI CORSI?**

SONO PREVISTI 2 ALLENAMENTI SETTIMANALI OLTRE AD ALLENAMENTI EXTRA, UNA-TANTUM, NEI WEEK END, DURANTE LE FESTIVITA' O AL TERMINE DEI CORSI. TUTTI I CORSI INIZIERANNO IL **3 OTTOBRE** E TERMINERANNO IL **28 GIUGNO**. SONO PREVISTE INTERRUZIONI DELLE ATTIVITA' IN BASE AL **CALENDARIO SCOLASTICO**

➤ **CERTIFICATO MEDICO E COPERTURA ASSICURATIVA?**

**IL CERTIFICATO MEDICO E' OBBLIGATORIO E VA CONSEGNATO IN ORIGINALE ALMENO 48 ORE PRIMA DELL'INIZIO DEL CORSO** (CERTIFICATO DI IDONEITA' ALLA PRATICA SPORTIVA NON AGONISTICA RILASCIATO DAL MEDICO CURANTE).  
TUTTI GLI ATLETI SONO TESSERATI FIPAV E/O UISP E DI CONSEGUENZA USUFRUISCONO DI COPERTURA ASSICURATIVA IN BASE ALLE NORMATIVE VIGENTI. TUTTI I DETTAGLI E LE EVENTUALI POSSIBILITA' DI INTEGRAZIONE DELLA COPERTURA BASE SONO VISIBILI SUI RISPETTIVI SITI INTERNET.

LA COPERTURA ASSICURATIVA È **GARANTITA DALLE 24.00 DEL SECONDO GIORNO SUCCESSIVO ALLA CONSEGNA DEL CERTIFICATO MEDICO**. L'ATLETA, FINO A TALE SCADENZA, O COMUNQUE NON IN REGOLA CON TALE ADEMPIMENTO, NON PUÒ PARTECIPARE ALLE ATTIVITÀ. IN CASO **CONTRARIO IL GENITORE SI ASSUME TUTTE LE RESPONSABILITÀ PER EVENTUALI INFORTUNI ALL'ATLETA O DANNI CAUSATI A COSE O TERZI**.

➤ **QUOTE? (E' POSSIBILE ANCHE L'ISCRIZIONE ON LINE - VEDI INFO SUL SITO)**

**LE QUOTE COMPRENDONO:** ISCRIZIONE - TESSERAMENTO - COPERTURA ASSICURATIVA FIPAV E/O UISP - T-SHIRT DA RISCALDAMENTO - QUOTE MENSILI CORSI SETTORE PRE-AGONISTICO - EVENTUALE 3° ALLENAMENTO SETTIMANALE - ALLENAMENTI PROGRAMMATI NEL WEEK END - CONTRIBUTO ATTIVITA' AGONISTICA E/O TORNEISTICA - EVENTUALI ALLENAMENTI AGGIUNTIVI DI VALUTAZIONE

- |   |  |
|---|--|
| • <b>ISCRIZIONE € 40</b>                    | <b>ALL'ATTO DELLA PRE-ISCRIZIONE O DELL'ISCRIZIONE</b> |
| • <b>1^ RATA € 120 (OTT - NOV - DIC)</b>    | <b>ENTRO IL 7 OTTOBRE</b>                              |
| • <b>2^ RATA € 120 (GENN - FEBB - MAR)</b>  | <b>ENTRO IL 9 DICEMBRE</b>                             |
| • <b>3^ RATA € 120 (APR - MAG - GIUGNO)</b> | <b>ENTRO IL 10 MARZO</b>                               |

➤ **INFO: WA 3356898577 - girovolleyroma@libero.it - www.girovolleyroma.it**

➤ **MODALITA' DI PAGAMENTO**

**ASSEGNO O BONIFICO** (IN CASO DI BONIFICO SPECIFICARE IN CAUSALE NOME ATLETA)

**IBAN - IT 03 G083 2703 2740 0000 0000 150 - INTESTATO ASD GIRO VOLLEY - BCC ROMA AG. 186**