

STAGIONE 2024-2025

# PALESTRA MONTESSORI

VIA LAGO TANA 35  
(IN COLLABORAZIONE CON  
ASSD SPORT A SCUOLA MAGNANI)



## MINI VOLLEY-PROGETTO S3 FIPAV PER BAMBINI/E

### NATI/E 2014 - 2015 - 2016

MINI VOLLEY PROGETTO S3	MARTEDI' 17.30 - 18.30	ENERGIA' 17.30 - 18.30
-------------------------	------------------------	------------------------

### NATI 2017 - 2018

AVVIAMENTO ALLO SPORT E MICROVOLLEY PROGETTO S3	MARTEDI' 16.30 - 17.30	ENERGIA' 16.30 - 17.30
--	------------------------	------------------------

### NATI/E 2019 - 2020

GIOCOMOTRICITA'	GIOVEDI' 16.30 - 17.30	
-----------------	------------------------	--

# PER I NATI 2013 E PRECEDENTI VEDERE CORSI PALESTRE SINOPOLI E G. CESARE

### INIZIO CORSI 30 SETTEMBRE - FINE CORSI 27 GIUGNO

I CORSI PREVEDONO IL NUMERO CHIUSO

NEL MESE DI GIUGNO, GIORNI, ORARI E PALESTRE POTREBBERO SUBIRE DELLE VARIAZIONI PER  
PERMETTERE ALLENAMENTI DI VALUTAZIONE SU RICHIESTA DELLO STAFF TECNICO

QUOTE E SCADENZE:

- ISCRIZIONE € 40 DA VERSARE ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE (GRATUITA PER GIOCOMOTRICITÀ)

	SCADENZA	GIOCOMOTRICITÀ	AVVIAMENTO ALLO SPORT	MINIVOLLEY PROGETTO S3
1^ RATA OTT-NOV-DIC	ENTRO IL 4 OTTOBRE	€ 60	€ 120	€ 120
2^ RATA GEN-FEB-MRZ	ENTRO IL 6 DICEMBRE	€ 60	€ 120	€ 120
3^ RATA APR-MAG-GIU	ENTRO IL 7 MARZO	€ 60	€ 120	€ 120

LE QUOTE COMPREDONO: ISCRIZIONE - TESSERAMENTO - COPERTURA ASSICURATIVA FIPAV E/O AICS -  
T- SHIRT DA RISCALDAMENTO - QUOTE MENSILI CORSI SETTORE PRE-AGONISTICO - EVENTUALE 3° ALLENAMENTO  
SETTIMANALE - ALLENAMENTI PROGRAMMATI NEL WEEK END - CONTRIBUTO ATTIVITA' AGONISTICA E/O TORNEISTICA -  
EVENTUALI ALLENAMENTI AGGIUNTIVI DI VALUTAZIONE

N.B. CON L'ISCRIZIONE SI ACCETTANO TUTTE LE INDICAZIONI PRESENTI SUL VADEMECUM (CONSULTABILI SUL SITO).IL  
MANCATO RISPETTO DELLE STESSE POTRÀ PORTARE ALLA SOSPENSIONE PROVVISORIA O L'ESCLUSIONE DEFINITIVA DEL  
TESSERATO

SEGUE >>>>>>>>>

➤ **ISTRUTTORE: ANDREA TASSALINI**

- LAUREA IN SCIENZE MOTORIE
- TECNICO FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
- SMART COACH S3 FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO

➤ **A CHI SONO RIVOLTI QUESTI CORSI?**

A BAMBINI/E CHE, ATTRAVERSO GIOCHI E ALLENAMENTI, VOGLIONO DIVERTIRSI SPERIMENTANDO LE LORO CAPACITÀ MOTORIE E AVVIANDOSI AGLI SPORT DI SQUADRA IN GENERALE E ALLA PALLAVOLO IN PARTICOLARE

➤ **LEZIONE DI PROVA**

È POSSIBILE FARE UNA LEZIONE DI PROVA SENZA ALCUN PAGAMENTO

PER LA LEZIONE DI PROVA È OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE (AL FINE DI REGOLAMENTARE GLI INGRESSI E LE PRESENZE) PER PARTECIPARE ALL'ALLENAMENTO DI PROVA BISOGNA INVIARE (**WA AL 3387728991 O A P.MASCARI11@GMAIL.COM**) COGNOME NOME E DATA DELLA LEZIONE CHE SI VUOLE EFFETTUARE.

SI PRECISA PERO' CHE I **CORSI SONO A NUMERO CHIUSO** E, RAGGIUNTO IL NUMERO LIMITE DI ISCRITTI, LA PROVA NON SARÀ POSSIBILE.

➤ **I GRUPPI SONO OMOGENEI?**

I GRUPPI SONO **MISTI** E SONO INIZIALMENTE FORMATI IN BASE ALLA **FASCIA DI ETÀ**.

IL PROGRAMMA PREVEDE, OLTRE A TANTI GIOCHI MIRATI E ALLENAMENTI SULLA TECNICA INDIVIDUALE, **ALLENAMENTI DIFFERENZIATI** IN BASE ALLE CAPACITÀ ED ALLE ESPERIENZE ACQUISITE DAGLI ATLETI. PER PERMETTERE AD OGNUNO UN **PERCORSO FORMATIVO INDIVIDUALE IDEALE** GLI ALLENATORI SI RISERVANO DI PROPORRE AGLI ATLETI E/O AI GENITORI **SPOSTAMENTI DI LIVELLO O ALLENAMENTI AGGIUNTIVI** AL FINE DI ADEGUARE GLI IMPEGNI ALLE CAPACITÀ E ALLE POTENZIALITÀ INDIVIDUALI

➤ **MANIFESTAZIONI?**

OLTRE AD UNA FESTA DI FINE ANNO PER TUTTI, PER I GRUPPI DI MINIVOLLEY E AVVIAMENTO ALLO SPORT, NELLA SECONDA FASE DELLA STAGIONE VERRANNO ORGANIZZATI DELLE MANIFESTAZIONI IN COLLABORAZIONE CON FIPAV E AICS, PER PERMETTERE AI BAMBINI DI VALUTARE LE CAPACITÀ ACQUISITE E DIVERTIRSI CONFRONTANDOSI CON ALTRI GRUPPI E ALTRE SOCIETÀ

➤ **PROGRAMMA ALLENAMENTI E DURATA DEI CORSI?**

SONO PREVISTI 1 O 2 ALLENAMENTI SETTIMANALI OLTRE AD ALLENAMENTI EXTRA, UNA-TANTUM, NEI WEEK END, DURANTE LE FESTIVITÀ O AL TERMINE DEI CORSI. SONO PREVISTE INTERRUZIONI DELLE ATTIVITÀ IN BASE AL **CALENDARIO SCOLASTICO**

➤ **CERTIFICATO MEDICO E COPERTURA ASSICURATIVA?**

**IL CERTIFICATO MEDICO È OBBLIGATORIO DAL COMPIMENTO DEI 6 ANNI E VA CONSEGNATO IN ORIGINALE ALMENO 48 ORE PRIMA DELL'INIZIO DEL CORSO** (CERTIFICATO DI IDONEITÀ ALLA PRATICA SPORTIVA NON AGONISTICA RILASCIATO DAL MEDICO CURANTE).

TUTTI GLI ATLETI SONO TESSERATI FIPAV E/O AICS E DI CONSEGUENZA USUFRUISCONO DI COPERTURA ASSICURATIVA IN BASE ALLE NORMATIVE VIGENTI. TUTTI I DETTAGLI E LE EVENTUALI POSSIBILITÀ DI INTEGRAZIONE DELLA COPERTURA BASE SONO VISIBILI SUI RISPETTIVI SITI INTERNET.

LA COPERTURA ASSICURATIVA È **GARANTITA DALLE 24.00 DEL SECONDO GIORNO SUCCESSIVO ALLA CONSEGNA DEL CERTIFICATO MEDICO**. L'ATLETA, FINO A TALE SCADENZA, O COMUNQUE NON IN REGOLA CON TALE ADEMPIMENTO, NON PUÒ PARTECIPARE ALLE ATTIVITÀ. IN CASO **CONTRARIO IL GENITORE SI ASSUME TUTTE LE RESPONSABILITÀ PER EVENTUALI INFORTUNI ALL'ATLETA O DANNI CAUSATI A COSE O TERZI**.

➤ **MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE DOVRANNO ESSERE CONSEGNATI O INVIATI (VIA WA O VIA MAIL):

- RICHIESTA DI TESSERAMENTO (SCARICABILE, ANCHE IN VERSIONE EDITABILE, DAL SITO [GIROVOLLEYROMA.IT](http://GIROVOLLEYROMA.IT) SEZIONE INFO CORSI)
- CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ ALLA PRATICA SPORTIVA NON AGONISTICA RILASCIATO DAL MEDICO CURANTE O DA ALTRO MEDICO

➤ **MODALITÀ DI PAGAMENTO**

**I PAGAMENTI POSSONO ESSERE EFFETTUATI CON LE SEGUENTI MODALITÀ:**

- **BONIFICO** (IN CASO DI BONIFICO SPECIFICARE IN CAUSALE NOME ATLETA)  
**IBAN - IT 08 X 08327 03274 0000 0000 0411 - INTESTATO ASSD A.MAGNANI - BCC ROMA AG. 186**
- PRESSO LA PALESTRA SINOPOLI MARTEDÌ MERCOLEDÌ GIOVEDÌ DALLE 17.30 ALLE 19.30 (DAL 12.09)
- PRESSO LA PALESTRA MAGNANI (VIA VAL MAGGIA 21) DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ DALLE 17.00 ALLE 19.00 (DAL 18.09)
- DIRETTAMENTE ALL'INSEGNANTE

➤ **INFO:**

**WA 3387728991 – P.MASCARI11@GMAIL.COM - [WWW.GIROVOLLEYROMA.IT](http://WWW.GIROVOLLEYROMA.IT)**