

ESTATE 2026



# CORSI INTENSIVI ESTIVI

**PALESTRA SINOPOLI (VIA A. BOITO 143)**

**SETTIMANA 30 GIUGNO – 3 LUGLIO**

**UNDER 14 (NATI/E 2013-2014-2015)**

MARTEDÌ 30/06 9.00-10.30	MERCOLEDÌ 01/07 9.00-10.30	GIOVEDÌ 02/07 9.00-10.30
--------------------------	----------------------------	--------------------------

\* I 2013 CON ALMENO UN ANNO DI PALLAVOLO POSSONO ISCRIVERSI AL CORSO UNDER 17

**UNDER 17 (NATI/E 2010-2011-2012)**

MARTEDÌ 30/06 10.30-12.00	MERCOLEDÌ 01/07 10.30-12.00	GIOVEDÌ 02/07 10.30-12.00
---------------------------	-----------------------------	---------------------------

**SETTIMANE 6-9 / 13-16 / 20-23 LUGLIO**

**UNDER 14 (NATI/E 2013-2014-2015)**

LUNEDÌ 9.00-10.30	MERCOLEDÌ 9.30-11.30	GIOVEDÌ 9.00-10.30
-------------------	----------------------	--------------------

\* I 2013 CON ALMENO UN ANNO DI PALLAVOLO POSSONO ISCRIVERSI AL CORSO UNDER 17

**UNDER 17 (NATI/E 2010-2011-2012)**

LUNEDÌ 10.30-12.00	MARTEDÌ 9.30-11.30	GIOVEDÌ 10.30-12.00
--------------------	--------------------	---------------------

I CORSI PREVEDONO IL NUMERO CHIUSO E NON SONO PREVISTE "PRECEDENZE" PER GLI ISCRITTI AI CORSI GIRO VOLLEY

I CORSI VERRANNO ATTIVATI AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MINIMO DI 10 ISRITTI

N.B. CON L'ISCRIZIONE SI ACCETTANO TUTTE LE INDICAZIONI PRESENTI SUL VADEMECUM (CONSULTABILE SUL SITO).  
IL MANCATO RISPETTO DELLE STESSE POTRÀ PORTARE ALLA SOSPENSIONE PROVVISORIA O L'ESCLUSIONE DEFINITIVA DELL'ATLETA

➤ **A CHI SONO RIVOLTI QUESTI CORSI?**

A RAGAZZI/E CHE VOGLIONO APPROFONDIRE LA CONOSCENZA DELLA PALLAVOLO CON ALLENAMENTI INTENSIVI E MIRATI SEGUITI DA TECNICI SPECIALIZZATI

➤ **DOVE SI SVOLGONO GLI ALLENAMENTI?**

PRESSO LA PALESTRA SINOPOLI, VIA ARRIGO BOITO 143. LA STRUTTURA È DOTATA, OLTRE CHE DELL'IMPIANTO AL COPERTO, DI UN PLAYGROUND ESTERNO DI NUOVA GENERAZIONE.

➤ **METODOLOGIA**

SONO PREVISTI 3 ALLENAMENTI A SETTIMANA DA 1 ORA E 30 O 2 ORE  
IL PROGRAMMA PREVEDE, OLTRE AD **ALLENAMENTI SULLA TECNICA INDIVIDUALE, PREPARAZIONE ATLETICA, ALLENAMENTI DIFFERENZIATI** IN BASE ALLE CAPACITÀ ED ALLE ESPERIENZE ACQUISITE DAGLI ATLETI PER PERMETTERE AD OGNUNO UN **PERCORSO FORMATIVO INDIVIDUALE IDEALE**

**SEGUE >>>>>>>>>**

➤ **CHI SONO GLI ISTRUTTORI?**

GLI ISTRUTTORI FANNO PARTE DEGLI STAFF CHE SEGUONO I SETTORI AGONISTICI E SONO TUTTI TECNICI FEDERALI SPECIALIZZATI NEL SETTORE GIOVANILE.

➤ **È POSSIBILE L'INSERIMENTO NEI SETTORI AGONISTICI?**

I TECNICI FANNO PARTE DEGLI STAFF DEI SETTORI AGONISTICI FEMMINILE E MASCHILE E, QUALORA RITENGANO L'ATLETA IN GRADO DI SEGUIRE UN IMPEGNO AGONISTICO, NE PROPONGONO IL PERCORSO AI GENITORI CHE NE POSSONO VALUTARE LA FATTIBILITÀ O MENO DAL PUNTO DI VISTA ORGANIZZATIVO E DEI MAGGIORI IMPEGNI.

➤ **CERTIFICATO MEDICO E COPERTURA ASSICURATIVA?**

**È NECESSARIO CHE L'ATLETA SIA IN REGOLA CON IL CERTIFICATO** DI IDONEITÀ ALLA PRATICA SPORTIVA NON AGONISTICA RILASCIATO DAL MEDICO CURANTE (O, IN SOSTITUZIONE, DI UN CERTIFICATO AGONISTICO ANCHE PER ALTRI SPORT). TUTTI GLI ATLETI SARANNO TESSERATI FIPAV E/O UISP E DI CONSEGUENZA USUFRUIRANNO DI COPERTURA ASSICURATIVA IN BASE ALLE NORMATIVE VIGENTI. TUTTI I DETTAGLI E LE EVENTUALI POSSIBILITÀ DI INTEGRAZIONE DELLA COPERTURA BASE SONO VISIBILI SUI RISPETTIVI SITI INTERNET.

LA COPERTURA ASSICURATIVA È **GARANTITA DALLE 24.00 DEL SECONDO GIORNO SUCCESSIVO ALLA CONSEGNA DEL CERTIFICATO MEDICO**. L'ATLETA, FINO A TALE SCADENZA, O COMUNQUE NON IN REGOLA CON TALE ADEMPIMENTO, NON PUÒ PARTECIPARE ALLE ATTIVITÀ. IN CASO **CONTRARIO IL GENITORE SI ASSUME TUTTE LE RESPONSABILITÀ PER EVENTUALI INFORTUNI ALL'ATLETA O DANNI CAUSATI DALLO STESSO A COSE O A TERZI**.

➤ **QUOTE?**

**LE QUOTE COMPRENDONO:** ISCRIZIONE - TESSERAMENTO - COPERTURA ASSICURATIVA FIPAV E/O UISP - T-SHIRT DA RISCALDAMENTO – 3 ALLENAMENTI SETTIMANALI DA 1 ORA E TRENTA O 2 ORE

- **ISCRIZIONE GRATUITA**
- **1 SETTIMANA € 40**
- **PACCHETTO 2 SETTIMANE € 70**
- **PACCHETTO 4 SETTIMANE € 120**

➤ **INFO: WA 3356898577 - GIROVOLLEYROMA@GMAIL.COM - WWW.GIROVOLLEYROMA.IT**

➤ **MODALITA' DI PAGAMENTO**

**ASSEGNO O BONIFICO** (IN CASO DI BONIFICO SPECIFICARE IN CAUSALE NOME ATLETA)

**IBAN - IT 03 G083 2703 2740 0000 0000 150 - INTESTATO ASD GIRO VOLLEY - BCC ROMA AG. 186**