STAGIONE 2026-2027

PALESTRA SINOPOLI

VIA A. BOITO 143

SETTORE PRE-AGONISTICO PER BAMBINI/E E RAGAZZI/E

NATI/E 2016* - 2017 - 2018

MINI VOLLEY S3 ARANCIO	MERCOLEDI' 17.30-18.30	VENERDI' 17.30-18.30
MINI VOLLEY S3 BLU	MARTEDI' 17.00-18.00	GIOVEDI' 17.00-18.00

*** I 2016 CON ALMENO UN ANNO DI PALLAVOLO POSSONO ISCRIVERSI AI CORSI UNDER 13 (SINOPOLI O G. CESARE)**

NATI 2014* - 2015

UNDER 13 MISTO – ARANCIO (COMPLETO – SOLO LISTA DI ATTESA**)	LUNEDI' 14.30 – 15.30	GIOVEDI' 14.30 – 15.30
UNDER 13 MISTO – BLU (COMPLETO – SOLO LISTA DI ATTESA**)	MERCOLEDI' 16.30 – 17.30	VENERDI' 16.30 – 17.30
UNDER 13 MISTO - CELESTE	MERCOLEDI' 14.30 – 15.30	(mono settimanale)

*** I 2014 CON ALMENO UN ANNO DI PALLAVOLO POSSONO ISCRIVERSI AI CORSI UNDER 15 (SINOPOLI O G. CESARE)**

NATI/E 2012* - 2013

UNDER 15 MISTO – ARANCIO (COMPLETO – SOLO LISTA DI ATTESA**)	MARTEDI' 14.30 – 15.30	VENERDI' 14.30 – 15.30
UNDER 15 MISTO – BLU (COMPLETO – SOLO LISTA DI ATTESA**)	MERCOLEDI' 15.30 – 16.30	VENERDI' 15.30 – 16.30

*** I 2012 CON ALMENO UN ANNO DI PALLAVOLO POSSONO ISCRIVERSI AI CORSI UNDER 18 (SINOPOLI O G. CESARE)**

NATI 2008 - 2009 - 2010 - 2011

UNDER 18 MISTO – ARANCIO (COMPLETO – SOLO LISTA DI ATTESA**)	MERCOLEDI' 18.30 – 19.30	VENERDI' 18.30 – 19.30

****DOPO L'INIZIO DEI CORSI, IN BASE ALLA DISPONIBILITÀ DI POSTI CREATASI IN SEGUITO A SPOSTAMENTI DI CORSO O INSERIMENTI NEI SETTORI AGONISTICI, VERRANNO VIA VIA CONTATTATI GLI ATLETI IN LISTA DI ATTESA. L'EVENTUALE PERIODO NON USUFRUITO VERRÀ SCALATO DAI PAGAMENTI PREVISTI.**
PER L'INSERIMENTO IN LISTA DI ATTESA INVIARE MAIL A GIROVOLLEYROMA@GMAIL.COM CON COGNOME, NOME, ANNO DI NASCITA, CORSO/I RICHIESTO/I

 # PER I NATI 2018 E SUCCESSIVI COLLABORIAMO CON ASSD SPORT A SCUOLA ANNA MAGNANI PALESTRA MONTESSORI VIA LAGO TANA 35 – INFO P.MASCARI11@GMAIL.COM

INIZIO CORSI 28 SETTEMBRE - FINE CORSI 25 GIUGNO

I CORSI PREVEDONO IL NUMERO CHIUSO E NON SONO PREVISTE "PRECEDENZE" PER I VECCHI ISCRITTI
NEL MESE DI GIUGNO, GIORNI, ORARI E PALESTRE SUBIRANNO DELLE VARIAZIONI PER PERMETTERE ALLENAMENTI DI VALUTAZIONE SU RICHIESTA DELLO STAFF TECNICO

N.B. CON L'ISCRIZIONE SI ACCETTANO TUTTE LE INDICAZIONI PRESENTI SUL VADEMECUM (CONSULTABILE SUL SITO). IL MANCATO RISPETTO DELLE STESSE POTRÀ PORTARE ALLA SOSPENSIONE PROVVISORIA O L'ESCLUSIONE DEFINITIVA DELL'ATLETA

- **A CHI SONO RIVOLTI QUESTI CORSI?**
  A BAMBINI/E E RAGAZZI/E CHE NON HANNO MAI FATTO SETTORE AGONISTICO E CHE VOGLIONO APPROFONDIRE LA CONOSCENZA DELLA PALLAVOLO SEGUITI DA TECNICI SPECIALIZZATI

SEGUE >>>>>>>>>

- **CHI SONO GLI ISTRUTTORI?**
  GLI ISTRUTTORI FANNO PARTE DEGLI STAFF CHE SEGUONO I SETTORI AGONISTICI E SONO TUTTI TECNICI FEDERALI SPECIALIZZATI NEL SETTORE GIOVANILE

- **I GRUPPI SONO OMOGENEI?**
  I GRUPPI SONO **MISTI** E SONO INIZIALMENTE FORMATI IN BASE ALLA **FASCIA DI ETÀ**.
  IL PROGRAMMA PREVEDE, OLTRE AD ALLENAMENTI SULLA TECNICA INDIVIDUALE, **ALLENAMENTI DIFFERENZIATI** IN BASE ALLE CAPACITÀ ED ALLE ESPERIENZE ACQUISITE DAGLI ATLETI PER PERMETTERE AD OGNUNO UN **PERCORSO FORMATIVO INDIVIDUALE IDEALE**
  GLI ALLENATORI SI RISERVANO DI PROPORRE AGLI ATLETI E/O AI GENITORI **SPOSTAMENTI DI LIVELLO** O **ALLENAMENTI AGGIUNTIVI** AL FINE DI ADEGUARE GLI IMPEGNI ALLE CAPACITÀ E ALLE POTENZIALITÀ INDIVIDUALI

- **TORNEI E COMPETIZIONI?**
  PER QUESTI CORSI NON SONO PREVISTI IMPEGNI AGONISTICI. NELLA SECONDA FASE DELLA STAGIONE VERRANNO ORGANIZZATI DEGLI INCONTRI AMICHEVOLI O DEI MINI TORNEI PER PERMETTERE AI RAGAZZI DI VALUTARE LE CAPACITÀ ACQUISITE E DIVERTIRSI CONFRONTANDOSI CON ALTRI GRUPPI E ALTRE SOCIETÀ
  GLI INCONTRI SI POTRANNO DISPUTARE SIA "IN CASA" NELL'ORARIO DI ALLENAMENTO, SIA "FUORI CASA" IN ORARI, PALESTRE E GIORNI DIVERSI

- **È POSSIBILE L'INSERIMENTO NEI SETTORI AGONISTICI?**
  GLI STAFF DEI SETTORI AGONISTICI FEMMINILE E MASCHILE EFFETTUANO DEI MONITORAGGI PERIODICI DI TUTTI GLI ATLETI ISCRITTI E RECEPISCONO EVENTUALI SEGNALAZIONI DAI TECNICI RESPONSABILI DEI CORSI.
  L'EVENTUALE PROPOSTA DI INSERIMENTO NEL SETTORE AGONISTICO, O COMUNQUE DI UN MAGGIORE IMPEGNO, VIENE COMUNQUE COMUNICATA AL GENITORE CHE NE PUÒ VALUTARE LA FATTIBILITÀ O MENO DAL PUNTO DI VISTA ORGANIZZATIVO E DEI MAGGIORI IMPEGNI.

- **È POSSIBILE FARE UNA LEZIONE DI PROVA?**
  ASSOLUTAMENTE SI, ATTENDENDO L'INIZIO DEI CORSI E FIRMANDO UNA DICHIARAZIONE DI SCARICO DI RESPONSABILITÀ NON ESSENDO L'ATLETA TESSERATO. SI PRECISA PERÒ CHE I **CORSI SONO A NUMERO CHIUSO** E, RAGGIUNTO IL NUMERO LIMITE DI ISCRITTI, LA PROVA NON SARÀ POSSIBILE. SI CONSIGLIA DI EFFETTUARE TRANQUILLAMENTE L'ISCRIZIONE E, NEL CASO IN CUI, DOPO IL PRIMO ALLENAMENTO, L'ATLETA NON VOLESSE PROSEGUIRE, VERRÀ RESTITUITA L'INTERA QUOTA VERSATA

- **PROGRAMMA ALLENAMENTI E DURATA DEI CORSI?**
  SONO PREVISTI 2 ALLENAMENTI SETTIMANALI OLTRE AD ALLENAMENTI EXTRA, UNA-TANTUM, NEI WEEK END, DURANTE LE FESTIVITÀ O AL TERMINE DEI CORSI. SONO PREVISTE INTERRUZIONI DELLE ATTIVITA' IN BASE AL **CALENDARIO SCOLASTICO**

- **CERTIFICATO MEDICO E COPERTURA ASSICURATIVA?**
  IL CERTIFICATO MEDICO È OBBLIGATORIO, VA ANTICIPATO VIA WA O VIA MAIL, SUCCESSIVAMENTE VA CONSEGNATO IN ORIGINALE OBBLIGATORIAMENTE ENTRO UNA SETTIMANA SUCCESSIVA AL PRIMO ALLENAMENTO (CERTIFICATO DI IDONEITÀ ALLA PRATICA SPORTIVA NON AGONISTICA RILASCIATO DAL MEDICO CURANTE).
  TUTTI GLI ATLETI SONO TESSERATI FIPAV E/O UISP E DI CONSEGUENZA USUFRUISCONO DI COPERTURA ASSICURATIVA IN BASE ALLE NORMATIVE VIGENTI. TUTTI I DETTAGLI E LE EVENTUALI POSSIBILITÀ DI INTEGRAZIONE DELLA COPERTURA BASE SONO VISIBILI SUI RISPETTIVI SITI INTERNET.
  LA COPERTURA ASSICURATIVA È **GARANTITA DALLE 24.00 DEL SECONDO GIORNO SUCCESSIVO ALLA CONSEGNA DEL CERTIFICATO MEDICO**. L'ATLETA, FINO A TALE SCADENZA, O COMUNQUE NON IN REGOLA CON TALE ADEMPIMENTO, NON PUÒ PARTECIPARE ALLE ATTIVITÀ. IN CASO **CONTRARIO IL GENITORE SI ASSUME TUTTE LE RESPONSABILITÀ PER EVENTUALI INFORTUNI ALL'ATLETA O DANNI CAUSATI DALLO STESSO A COSE O A TERZI**.

- **QUOTE? (È POSSIBILE ANCHE L'ISCRIZIONE ON LINE - VEDI INFO SUL SITO)**
  LE QUOTE COMPRENDONO: ISCRIZIONE - TESSERAMENTO - COPERTURA ASSICURATIVA FIPAV E/O UISP -
  T- SHIRT DA RISCALDAMENTO - QUOTE MENSILI CORSI SETTORE PRE-AGONISTICO - EVENTUALE 3° ALLENAMENTO SETTIMANALE - ALLENAMENTI PROGRAMMATI NEL WEEK END - CONTRIBUTO ATTIVITA' AGONISTICA E/O TORNEISTICA - EVENTUALI ALLENAMENTI AGGIUNTIVI DI VALUTAZIONE

  - **ISCRIZIONE € 45 ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE**
  - **1^ RATA € 135 (OTT - NOV - DIC) ENTRO il 1° OTTOBRE**
  - **2^ RATA € 135 (GEN - FEB - MAR) ENTRO IL 4 DICEMBRE**
  - **3^ RATA € 135 (APR - MAG - GIU) ENTRO IL 5 MARZO**
  - PER MONOSETTIMANALE LE RATE DIVENTANO DI €90

- **INFO: GIROVOLLEYROMA@GMAIL.COM - WWW.GIROVOLLEYROMA.IT**

- **MODALITA' DI PAGAMENTO**
  IN ORARIO DI SEGRETERIA O BONIFICO (IN CASO DI BONIFICO SPECIFICARE IN CAUSALE NOME ATLETA)
  IBAN - IT 03 G083 2703 2740 0000 0000 150 - INTESTATO ASD GIRO VOLLEY - BCC ROMA AG. 186